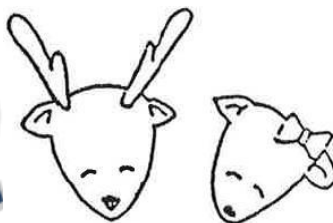


令和2年3月12日号

# たじかのっこ



尼崎市立たじかの園

園長 高橋 真奈美

〒661-0024

尼崎市三反田町1-1-1

TEL (06) 6423-3289

FAX (06) 6423-3244

たじかのっこのみんな～! 元気ですか? 兄弟姉妹のみなさん、お元気ですか?  
お母さん、お父さん お元気ですか? おじいちゃん、おばあちゃん お元気ですか?  
コロナウイルスの感染拡大防止による休園措置にご理解、ご協力頂き感謝しています。

保護者の方は、日々の仕事の仕方、時間の使い方、生活の変化、見えないコロナの状況、子どもとの過ごし方等々、不安が大きいと思います。

たじかのっこたちは、たじかの園の生活が急になくなり、「何でだろう?」と不安に思っていることと思います。

休園が始まり1週間は何とか過ごしておられたご家庭も、長引くにつれ親も子もイライラが増え始めたり、生活にメリハリがなくなったり、リズムが乱れやすくなったりしていないかな?と心配しています。

こんな時だからこそ、より生活のリズムを大切にしましょう。



起きる時間・寝る時間を決めよう!

毎日検温しよう!

手洗い・うがいを念入りに!



全力で子どもと遊ぶ時間を作ろう!(短時間OK!)

母子訓メニューをやってみよう!



## たじかのごっこも楽しいよ!

- ♪手をつなごう
- ・日にち、曜日、天気確認
- ♪おはようの歌
- ・名前呼び
- ♪今日も元気にねっね
- ♪ここです
- ♪なべの中のおまめさん
- ・人数数え

## ふれあい遊び

- ♪おんま
- ♪きゅうり体操
- ♪金魚
- ♪雑巾
- ♪くつが鳴る
- ♪パン屋さん
- ♪トーキョート
- ♪一羽のカラス
- ♪鍛冶屋のかっちゃん等

## あそび

- ・ハンモック
- ・じーじーばー
- ・にぎりパッチリ
- ・さんぽ、戸外遊び



園児を対象に随時動画配信します。見ながらやってみてくださいね。

お父さんへ

コロナウイルス感染拡大でお仕事も大変だと十分承知しておりますが、今一度、家事や子育ての中で、お父さんの出番にできる場所を見つけて頂けると嬉しいです。

お父さん、頼りにしています!  
家族みんなの力を合わせて乗り切りましょう!

